

PÔST - NÁVOD NA POUŽITIE

biblický komentár otca Alberta Maggi, OSM, zdroj: www.studibiblici.it

Popolcovou stredou začal pôst. Na to, aby sme pochopili význam tohto obdobia sa nám oplatí zamyslieť nad rozdielnou liturgiou pred a po II. Vatikánskom koncile. Pred liturgickou reformou bolo gesto s nanesením popola spojené so slovami "(Pamätaj, že) Prach si a na prach sa obrátiš" vychádzajúca z božieho "prekliatia" hriešnika, ktoré sa nachádza v knihe Genezis (Gen 3,19). A s týmto vážnym varovaním začínalo obdobie charakterizované ľútosťou, obetami a umŕtvovaním (odriekaním si).

Teraz však nanášanie popola doprevádza evanjeliové pozvanie "Obráť sa a ver evanjeliu" vychádzajúce z prvých slov, ktoré povedal Ježiš v Evanjeliu podľa Marka (Mk 1, 15). Je to pozvanie k zmene života, orientujúce svoju vlastnú existenciu - svoj život - smerom k dobru druhého a k priblíženiu sa k Ježišovej dobrej zvesti. Človek nie je prach a neobráti sa v prach, je Božím synom a teda má život, ktorý je večný, čiže nezničiteľný a preto schopný prekonať aj smrť.

V týchto dvoch rôznych teologických prístupoch sa nachádza význam pôstu.

Ježiš nikdy počas svojho účinkovania nepozýval k ľútosť, umŕtvovaniu a ešte menej k obetám. Vlastne, povedal úplný opak: „Milosrdenstvo chcem a nie obetu" (Mt 12, 7). Obety sústreďujú človeka na neho samotného, na svoju vlastnú duchovnú dokonalosť, milosrdenstvo orientuje človeka na dobro svojho brata či sestry. Obety, ľútosť, umŕtvovanie zameriavajú človeka na seba samotného a málo čo môže byť viac nebezpečné a smrteľné ako práve tento prístup.

Pavol z Tarzu, ktorý bol fanatickým a presvedčeným zástancom týchto praktík, po tom ako spozná Ježiša príde až do bodu, kde v Liste Kolosanom napísal: *Nech vás teda nik nesúdi pre pokrm ani pre nápoj ani pre sviatok, novmesiac alebo soboty.*¹⁶ ... *Ak ste s Kristom odumreli živlom sveta, prečo sa, akoby ste ešte žili vo svete, podriaďujete nariadeniam:*²⁰ „*Nechytaj, ani neokús, ani sa nedotýkaj!*"²¹ *Veď to všetko sa má použiť, a tým zničiť - sú to ľudské príkazy a náuky.*²² *Vyzerá to ako múdrosť v predstieranej nábožnosti, poníženosti a prísnosti voči telu; ale nie je to nič čestné, iba na ukájanie tela.*²³ (Kol 2, 16 20-23)

Pavol pochopil veľmi dobre, že tieto praktiky zameriavajú človeka na neho samého v prelude nemožnej duchovnej dokonalosti, tak vzdialenej a nedosiahnuteľnej práve tak veľmi, ako je ľudská ambícia po nej. Práve pre toto Ježiš naopak pozýva k darovaniu seba samého, k okamžitému a konkrétnemu, práve tak veľkému ako je veľká schopnosť každého jedného z nás milovať.

Pôst nie je **orientovaný** na Veľký piatok, ale **na Veľkú Noc zmŕtvychvstania**. Práve pre toto nie je **časom** umŕtvovania, ale **oživovania**. Ide v ňom o nachádzanie nových, originálnych a doteraz nežitých foriem odpustenia, štedrosti a služby, ktoré pozdvihujú vlastnú schopnosť milovať a tak ju posúvajú do jednoty s láskou Žijúceho a tak umožňujú zažiť Veľkú noc ako plnosť svojho a Ježišovho života.

Pre toto sme v stredu dostali popolom znak kríža. Tradícia, ktorá pochádza zo zvyku roľníkov, ktorí odkladajú celú zimu popol z kachiel/ohniska; a potom ku koncu zimy, ho roztrúsia na poli práve pre jeho vyživujúcu schopnosť a tým dávajú zemi novú energiu.

Práve toto je významom popola - prijatie Ježišovej dobrej správy ("Obráť sa a ver evanjeliu") je životne dôležitým elementom, ktorý vyživuje našu existenciu, pomáha odhaľovať nové spôsoby prejavovania lásky k druhým a dáva kvitnúť všetkým tým schopnostiam darovania sa, ktoré sú v nás ukryté a ktoré čakajú len na priaznivý moment, aby sa objavili.

Tak Vám prajem veľa síl a všetko dobré.

Alberto Maggi

(preklad: Hugo Gloss)